**Vaginální pletysmografie: výzkum ženského vzrušení**

Mgr. Lucie Krejčová1,2, Mgr. Kateřina Klapilová, Ph.D1,2

1Národní ústav duševního zdraví, Klecany

2Fakulta Humanitních Studií, Univerzita Karlova, Praha

lucie.krejcova@nudz.cz

**Teoretický úvod:** Nedávné psychofyziologické studie ukázaly, že sexuální reaktivita zdravých žen a žen se sexuálními obtížemi se v laboratorních podmínkách neliší. Pro zhodnocení sexuálního vzrušení žen se nejčastěji používají vizuální erotické stimuly, u nichž se prokázalo, že vyvolávají vyšší sexuální vzrušení, než jiné erotické stimuly (např. erotické fotografie či fantazie).

**Výzkumná otázka:** Cílem našeho výzkumu bylo porovnat genitální odpověď žen bez sexuálních obtíží a žen se subjektivně udávanými problémy v sexuálním životě na dva typy erotických stimulů: erotická videa a sexuální imaginace zaměřenou na tělesné pocity.

**Metody**: Pomocí vaginálního fotopletysmografu bylo proměřeno 9 žen se sebe udávanými sexuálními obtížemi (průměrný věk 31,6 let) a 9 sexuálně zdravých žen (průměrný věk 32,1 let) vybraných na základě věku z kontrolní skupiny 52 žen. Ženám byly prezentováno šest erotických videí beze zvuku (v délce 3 minut) a to v náhodném pořadí. Dvě videa zobrazovala negenitální interakci (projevy dvoření) mezi mužem a ženou, dvě videa masturbaci ženy a dvě videa zobrazující pohlavní styk mezi mužem a ženou. Po každém videu byl ženám prezentován distraktor s kognitivním úkolem, během něhož docházelo ke snížení sexuálního vzrušení. Dále byla ženám prezentována sexuální imaginace zaměřené na tělesné počitky s mindfulness instrukcemi (inspirováno manuálem Lorri Brotto a Julie Heiman), včetně instrukcemi na tělesné počitky během autosexuálních aktivit a sexuálních aktivit s atraktivním mužem. Průměrné vzrušení na stimul byl vypočítán u obou skupin.

**Výsledky**: Výsledky ukázaly, že naměřené vzrušení v oblasti genitálu se u obou skupin signifikantně nelišilo u erotických videí (F(18)=1.16, p=.30), ale lišilo se u sexuální imaginace, kdy ženy se sexuálními obtížemi reagovaly signifikantně méně (F(18)=5.65, p=.03).

**Závěr**: Genitální odezva u žen bez sexuálních obtíží se nelišila od žen se sexuálními obtížemi u erotických videí, ale lišila se u sexuální imaginace, kdy ženy se sexuálními obtížemi reagovaly signifikantně méně. Tyto předběžné výsledky navrhují používat odlišné typy stimulů u žen a dále ukazují, že ženy se sexuálními obtížemi mohou mít sníženou schopnost se soustředit na instrukce obsahující mindfulness instrukce, neschopnost se soustředit či odlišit své tělesné počitky.

**Klíčová slova:** ženské sexuální vzrušení; vaginální pletysmografie; sexuální imaginace, erotické stimuly